



DEPARTMENT OF  
**HEALTH AND HUMAN SERVICES**

Promoting and protecting health, well-being, self-sufficiency, and safety of all in Marin County.

27 de enero de 2015



Larry Meredith, Ph.D.  
DIRECTOR

Matthew Willis, M.D., MPH  
PUBLIC HEALTH OFFICER

899 Northgate Drive  
Suite 104  
San Rafael, CA 94903  
415 473 4163 T  
415 473 2326 F  
415 473 3232 TTY  
[www.marincounty.org/hhs](http://www.marincounty.org/hhs)

Estimados Padres/Tutores,

Quisiera aprovechar esta oportunidad para proporcionar información actualizada sobre el brote actual de sarampión en California, para animar a que todos los niños no vacunados obtengan la vacuna contra el sarampión tan pronto como sea posible, y para describir las expectativas por si hubiera un caso de sarampión en una escuela en Marin.

Ha habido 68 casos confirmados de sarampión en California en 2015, muchos de los cuales se han vinculado a Disneyland o Disney California Adventure Park en Anaheim. Condado de Marin actualmente no tiene ningún caso reportado. Sin embargo, se han reportado casos de este brote en varios otros condados del Área de la Bahía.

El sarampión es una enfermedad muy contagiosa que se transmite por el aire y es altamente prevenible mediante la vacunación. El virus se contagia al compartir la misma área con una persona infectada, especialmente si esa persona tose o estornuda. Las personas suelen ser contagiosas a partir de 4 días antes de que desarrollen los síntomas, y sin darse cuenta pueden hacer que se enfermen otras personas.

El sarampión generalmente se inicia con fiebre alta, escurrimiento nasal, ojos rojos e irritados, y un sarpullido. El sarpullido es de color rojo y granuloso, comienza en la cara y baja por el resto del cuerpo. Algunas personas pueden sufrir complicaciones tales como neumonía o inflamación del cerebro y pueden requerir hospitalización.

La mejor manera de prevenir el sarampión es recibir la vacuna MMR (contra sarampión, paperas y rubéola). Los niños reciben rutinariamente su primera dosis de la vacuna MMR a los 12-15 meses de edad, y la segunda dosis antes de comenzar el jardín de niños. Esta combinación tiene una eficacia de más del 99% en la prevención del sarampión.

Si su hijo no está vacunado o no puede presentar una confirmación de laboratorio de inmunidad y hay un caso en su escuela, éste será excluido de asistir a la escuela durante 21 días para protegerse a sí mismo y para limitar la propagación de la enfermedad.

Se necesitan dos semanas para desarrollar la inmunidad después de recibir la vacuna contra el sarampión. Los niños que no hayan recibido la vacuna o que les falta completar la vacuna deben vacunarse lo antes posible para que tengan protección y para evitar futuras ausencias de la escuela.

Como Funcionario de Salud Pública, quisiera darle las gracias por sus esfuerzos en apoyo a la salud de las familias de Marin.

Atentamente,

Matt Willis, MD, MPH  
Funcionario de Salud Pública del Condado de Marin