

Shoreline Unified School  
District

# Primaria Menú de Almuerzo Octubre de 2016

Escuela: \_\_\_\_\_  
Estudiante: \_\_\_\_\_  
Grado: \_\_\_\_\_

Por favor entreguen sus pedidos anticipados para el 23 de septiembre de 2016

Costo de Almuerzo Adulto: \$4.50



### LECHE CLOVER

Leche descremada y al 1%

No contiene la hormona del crecimiento rSBT

2 OPCIONES SE OFRECEN DIARIAMENTE CON LA COMIDA.

EL MENÚ PUEDE CAMBIAR DIARIAMENTE POR DISPONIBILIDAD.

Dom	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sab
						1
2	3 Hamburguesa Totopos/Grasa Reducida Pera, Zanahorias Leche	4 Sándwich de Fiambre Jamón/Queso, Galleta/Granos Integre Plátano, Pepinos, Leche	5 Pasta con Salsa de Carne, Palillo de Pan, Manzana, Zanahorias Leche	6 Nachos con Frijoles Salsa Melón Jícama, Leche	7 Sándwich de Pizza Ensalada, Aderezo Chips de Plátano Leche	8
9	10 Perrito Caliente Totopos Horneados Puré de Manzana Zanahorias Leche	11 Chile Casero Galletas/Granos Integre, Plátano Apio, Mantequilla de Cacahuete, Leche	12 Pasta con Especia y Mantequilla Palillo de Pan Naranjas Zanahorias Leche	13 Burrito de Pollo/Arroz/Frijoles Salsa Nectarina Rebanadas de Pepino Leche	14 Barbacoa de Pollo Puré de Papas Peras en Cubo Zanahorias Leche	15
16	17 Sándwich de Pollo Galletas Goldfish/ Grano Integro Chips de Plátano Zanahorias Leche	18 Sándwich de Fiambre Pavo/Queso Semillas Mandarina, Guisantes, Leche	19 Macarrón y Queso Palillo de Pan Melón Zanahorias, Leche	20 Nachos con Carne de Res Salsa Manzana, Jícama Leche	21 Pizza de Rosquilla con Salchichón Ensalada, Aderezo Nectarina Leche	22
23	24 Hamburguesa Totopos Horneados Mandarina Zanahorias Leche	<u>25 Min. Day</u> Sándwich de Mantequilla de Cacahuete y Mermelada Galleta/Granos Integre, Plátano Zanahorias, Leche	<u>26 Min. Day</u> Sándwich de Rosquilla con Huevo/Salchicha/ Queso Mezcla de Frutos Secos, Zanahorias, Leche	<u>27 Min. Day</u> Sándwich de Jamón/Queso Semillas Puré de Manzana Zanahorias, Leche	28 Burrito de Frijol/ Queso Salsa, Cantalupo Zanahorias Leche	29
30	31 Perrito Caliente Galletas de Queso/ Grano Integro Nectarina Zanahorias, Leche					

EL ALMUERZO COMPUESTO DE 5 ARTÍCULOS CONSISTE DE: CARNES O ALTERNATIVA DE LA CARNE, GRANOS, FRUTA, VERDURA, LECHE. AL MENOS SE DEBEN ESCOGER 5 ARTÍCULOS OFRECIDOS Y UNO DE LOS ARTÍCULOS TIENE QUE SER 1/2 TAZA DE FRUTA O VERDURA. TODOS LOS 5 ARTÍCULOS SE DEBEN OFRECER DIARIAMENTE.