

Shoreline Unified School District

Primaria Menú de Desayuno Octubre 2016

Costo de Desayuno Adulto: \$2.00
Costo de Desayuno Estudiante: \$1.50



LECHE CLOVER
Leche descremada y al 1%
No contiene la hormona del crecimiento rSBT
2 OPCIONES SE OFRECEN
DIARIAMENTE CON LA COMIDA.

EL MENÚ PUEDE CAMBIAR
DIARIAMENTE POR DISPONIBILIDAD.

Dom	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sab
						1
2	3 Cheerios Honey Nut Queso Palmita Puré de Manzana Leche	4 Panecillo de Plátano/ Grano Integral Semillas Naranjas Leche	5 Rosquilla de Pasa/ Canela, Queso Crema, Queso Palmita, Mezcla de Frutos Secos, Leche	6 Yogur de Fresa/ Plátano Barra de Granola Nectarina Leche	7 Cereal Cinamon Toast Crunch/Azúcar Reducida Queso Palmita, Uvas, Leche	8
9	10 Cereal Apple Jacks/ Azúcar Reducida Queso Palmita Manzana Leche	11 Panecillo de Mora Azul/Grano Integral, Mezcla de Frutos Secos, Taza de Fruta, Leche	12 Barra de Avena Queso Palmita Uvas Leche	13 Yogur de Mora Azul/ Vainilla Barra de Granola Chips de Plátano Leche	14 Cheerios Honey Nut, Semillas Manzana Leche	15
16	17 Cereal Cinnamon Toast Crunch/Azúcar Reducida, Queso Palmita, Puré de Manzana, Leche	18 Panecillo de Manzana/ Canela/Grano Integral, Semillas Peras Leche	19 Burrito de Huevos/ Queso, Salsa Queso Palmita Plátano Leche	20 Yogur de Frambuesa/ Durazno Barra de Granola Naranjas, Leche	21 Cereal Apple Jacks/ Azúcar Reducida Mezcla de Frutos Secos, Pasas, Leche	22
23	24 Cheerios Honey Nut Queso Palmita Manzana Leche	25 <u>Día Mínimo</u> Solo WMS y INV Panecillo de Plátano/Granos Integral Queso Palmita Fruta, Leche	26 <u>Día Mínimo</u> Solo WMS y INV Rosquilla Simple Queso Crema Queso Palmita Fruta Leche	27 <u>Día Mínimo</u> Solo WMS y INV Yogur de Fresa/ Plátano Barra de Granola Fruta Leche	28 Cereal Cinnamon Toast Crunch/Azúcar Reducida Queso Palmita Naranjas Leche	29
30	31 Cereal Apple Jacks/ Azúcar Reducida Semillas Chips de Plátano Leche					

UN DESAYUNO REEMBOLSABLE ES COMPUESTO DE: GRANOS, CARNES O ALTERNATIVA DE LA CARNE, FRUTA O VERDURA, LECHE. SE DEBEN ESCOGER TRES ARTÍCULOS PARA QUE EL DESAYUNO SEA REEMBOLSABLE. AL MENOS UNO DE LOS TRES ARTÍCULOS TIENE QUE SER 1 TAZA DE FRUTA O VERDURA .