

Escuela: _____
 Estudiante: _____
 Grado: _____

Menú de almuerzo para escuela primaria de Shoreline Unified Noviembre 2017

Costo del almuerzo para adultos: \$4.50
 Costo del almuerzo para estudiantes: :\$3.75

Por favor regrese las ordenes tem-
 pranas no mas tarde del
 27 de octubre , 2017.



LECHE CLOVER


1 % & Leche sin grasa

No contiene la hormona de crecimiento
 rBST

OPCION 2 SE OFRECE A DIARIO
 CON LA COMIDA.

¡Leche con chocolate sin grasa se ofrece
 todos los Viernes!

El menú puede cambiar de-
 pendiendo en la disponibili-
 dad.

Do-	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sába-
			1 <u>Día Mínimo</u> Burrito de queso y frijoles Jugo de naranja Zanahoria Leche	2 Nachos con pollo Jícama Naranjas Leche	3 Sándwich de Puerco a la BBO Galletas Zanahorias Peras	4
5	6 Hot Dog Galleta WG Zanahorias Manzanas Leche	7 Sándwich de jamón Papas fritas Apio con mantequi- lla de cacahuete Leche	8 Fideos con salsa de carne Palo de queso Zanahoria Peras, Leche	9 Burrito de queso y frijoles Palo de queso Jícama Uvas, Leche	10 No hay escuela	11
12	13 Hamburguesa Papas fritas Zanahoria Puré de manzana Leche	14 Chili como en casa Pan de maíz WG Jícama Peras Leche	15 Mac-N-Cheese Palo de queso Zanahoria Hielo de cereza Leche	16 Burrito de pollo, arroz, frijoles Palo de queso Apio con mantequi- lla de cacahuete Leche	17 Pizza bagel de peppe- roni Ensalada con aderezo Taza de fruta Leche	18
19	20 Sándwich de pollo Papas fritas Zanahoria Manzana Leche	21 Pavo Puré de papas Jugo de carne Ejotes Rollo de pan Bananas, Leche	22 <u>Día mínimo</u> Sándwich de mantequilla de cacahuete y jalea Zanahoria Puré de manzana Leche	23 	24 No hay escuela	25
26	27 Hot Dog Galleta WG Zanahoria Puré de manzana Leche	28 Sándwich de pavo Papas fritas Apio, mantequilla de cacahuete Naranjas Leche	29 Fideos con mantequilla y hierbas Palo de queso Zanahoria Banana Leche	30 Pollo con naranja y vegetales con arroz integral Jícama Manzanas Leche		

ALMUERZO REEBOLSABLE DE 5 COMPONENTES CONSISTE DE: CARNE O SUSTITUTO DE CARNE, GRANOS, FRUTAS, VEGETAL, LECHE. POR LO MENOS 3 DE LOS 5 ARTICULOS OFRECIDOS DEBEN SER POR LO MENOS UNA 1/2 TAZA DE FRUTA O VEGETAL. TODOS LOS 5 ARTICULOS DEBEN SER OFRECIDOS A DIARIO.