

**Distrito Escolar
Unificado de Shoreline**

Menú de Almuerzo para la Escuela Primaria Noviembre 2016

Escuela: _____

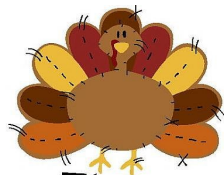
Estudiante: _____

Grado: _____

Costo del Almuerzo para los Adultos :\$4.50

Costo del Almuerzo para el Estudiante :\$3.75

Por favor entregue los pedidos con antelación
no más tarde del 26 de octubre del 2016



Happy Thanksgiving


LECHE CLOVER

Leche de 1% y Descremada

No contiene Hormona de Crecimiento -
rBST

2 OPCIONES SON OFRECIDAS CON
LA COMIDA DIARIAMENTE.

El Menú Está Sujeto a Cambios
De Acuerdo a la Disponibilidad.

Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb
		1 Min. Day Croissant con Jamón y Queso Galletas de Grano Integral Peras Cortadas en Cubitos Zanahorias	2 Pasta con Salsa de Carne Palitos de Pan Naranjas Palitos de Jicama Leche	3 Pollo Teriyaki con Arroz Integral Ciruela Zanahorias Leche	4 Pizza de Peperoni Rosquilla Uvas Aderezo Leche	5
6	7 Sándwich de Pollo Galletas de Grano Integral Chips de Banana Zanahorias Leche	8 Sándwich Deli de Jamón y Queso Chips de BK Palitos de Apio, Mantequilla de Maní Puré de Manzana Leche	9 Pasta de Hierbas y Manteca Palitos de Pan Peras Zanahorias Leche	10 Nachos con Chili, Salsa Manzana Zanahorias Leche	11 No Hay Escuela	12
13	14 Hot Dogs Chips de BK Manzana Zanahorias Leche	15 Sopa de Pollo y Fideos, Galletas Palitos de Apio Mantequilla de Maní Ciruela Leche	16 Pasta de Jamón y Queso Palitos de Pan Naranjas Zanahorias Leche	17 Burrito de Carne Picada y Frijoles Salsa Palitos de Jicama Chips Banana Leche	18 Pizza Pocket Ensalada, Aderezo Uvas Leche	19
20	21 Hamburguesa Chips de BK Manzana Zanahorias Leche	22 Pavo y Salsa de Carne Papas frijoles Verdes Banana Leche	23 Min. día Pocket de Jamón y Queso Galletas de Grano Integral Naranjas Zanahorias Leche	24 No hay Escuela 	25 No hay Escuela	26
27	28 Sándwich de Pollo Galletas de Grano Integral Chips de Banana Zanahorias Leche	29 Sándwich de Man- tequilla de Maní y Jalea Semillas Palitos de Jicama Peras Leche	30 Pasta con Salsa de Carne Palitos de Pan Piña Zanahorias Leche			

EL ALMUERZO REEMBOLSABLE CONSISTE DE 5 ARTÍCULOS: CARNE U OTRA ALTERNATIVA, CEREAL, FRUTA, VEGETALES, LECHE. POR LO MENOS 3 DE LOS 5 ARTÍCULOS OFRECIDOS DEBEN SER TOMADOS Y UNO DE LOS ARTÍCULOS POR LO MENOS DEBE SER 1/2 DE TAZA DE FRUTA O VEGETALES. TODO LOS 5 ARTÍCULOS DEBEN SER OFRECIDOS DIARIAMENTE.