

Escuela: \_\_\_\_\_  
 Estudiante: \_\_\_\_\_  
 Grado: \_\_\_\_\_

# Distrito Escolar Unificado de Shoreline

## Menú del almuerzo de primaria

### Mayo de 2017

Costo del almuerzo por adulto: \$4,50  
 Costo del almuerzo por estudiante: \$3,75

Por favor, entregue su solicitud previa antes del día 28 de abril de 2017.



**LECHE CLOVER**  
 Leche de 1% y libre de grasa  
 No contiene la hormona de crecimiento STBr  
**SE OFRECEN 2 OPCIONES A DIARIO CON LA COMIDA.**

El menú está sujeto a cambios en función de la disponibilidad.

Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb
	1 Un bocadillo de pollo con papas a la barbacoa, zanahorias pequeñas, peras y leche	2 Un bocadillo de pavo con pan integral, queso, apio y mantequilla de cacahuete, manzana y leche	3 Macarrones con queso, pan, zanahorias pequeñas, naranjas y leche	4 Un pollo rostizado (asado) al horno, puré de papas, zanahorias pequeñas, uvas y leche	5 Nachos con salsa de chile, jícama, melón y leche	6
7	8 Un perrito caliente con pan integral, zanahorias pequeñas, compota de manzana y leche	9 Un bocadillo de jamón y queso, papas, chícharos, kiwi y leche	10 Pasta Alfredo con pollo y con brócoli, pan, zanahorias pequeñas, piña, y leche	11 Burritos de frijoles con carne de res y con salsa, jícama, peras y leche	12 Pizza de peperoni, un bagel, ensalada con aderezo, sandía y leche	13
14	15 Una hamburguesa con Doritos, zanahorias pequeñas, manzana y leche	16 Un bocadillo de jamón y macarrones, Ensalada, apio con mantequilla de cacahuete, cóctel de frutas, y leche	17 Pasta con carne y salsa, panes, zanahorias pequeñas, fresas y leche	18 Un plato de pollo a la naranja, pepinos, naranjas y leche	19 Un bocadillo de carne de puerco a la barbacoa Papas de maíz Zanahorias pequeñas Melón Cantalope Leche	20
21	22 Un bocadillo de pollo con pan integral, una galleta, zanahorias pequeñas, peras y leche	23 Un bocadillo de mantequilla de cacahuete con mermelada, con pan integral, queso, jícama, compota de manzana y leche	24 Pasta a las finas hierbas con mantequilla, pan, zanahorias pequeñas, uvas y leche	25 Pollo con arroz y frijoles en un burrito, con salsa, apio y mantequilla de cacahuete, manzana y leche	26 Pizza, ensalada con su aderezo, melón y leche	27
28	29 No hay clases	30 Un bocadillo de pavo con papas a la barbacoa, zanahorias pequeñas, manzana y leche	31 Una hamburguesa de queso con macarrones, pan, jícama, naranjas y leche			

**EL ALMUERZO REEMBOLSABLE CONSISTE EN CINCO COSAS: LA CARNE O UNA ALTERNATIVA A LA CARNE, GRANOS, FRUTA, VERDURA, LECHE. AL MENOS 3 DE LAS 5 COSAS QUE SE OFRECEN SE DEBEN TOMAR Y UNA DE LAS COSAS DEBE SER POR LO MENOS 1/2 TAZA DE FRUTA O VERDURA. SE DEBEN OFRECER A DIARIO LAS 5 COSAS.**

Escuela: \_\_\_\_\_  
 Estudiante: \_\_\_\_\_  
 Grado: \_\_\_\_\_

Costo del desayuno por adulto: \$4,50  
 Costo del desayuno por estudiante: \$3,75

Por favor, entregue su solicitud previa  
 antes del día 28 de abril de 2017.



**LECHE CLOVER**  
 Leche de 1% y libre de grasa  
 No contiene la hormona de crecimiento  
 STBr  
 SE OFRECEN 2 OPCIONES A DIA-  
 RIO CON LA COMIDA.

El menú está sujeto a cambios  
 en función de la disponibilidad.

# Distrito Escolar Unificado de Shoreline

## Menú de almuerzo de primaria

### Junio de 2017

Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb
				1 Nachos con carne de res Zanahorias pequeñas Compota de manzana Leche	2 Un bocadillo de jamón y queso con pan integral, una galleta, zanahorias pequeñas, sandía y leche	3
4	5 Día de variedades	6 <b>Es día mínimo</b> Burrito de frijoles con queso, con salsa, zanahorias pequeñas, fruta y leche	7 <b>Es día mínimo</b> Un bocadillo de mantequilla de cacahuete con mermelada, papas al horno, zanahorias pequeñas, fruta y leche	8 <b>Es día mínimo</b> Un Bagel con queso, salchicha y huevo, mezcla de frutos secos, zanahorias, una fruta y leche	9 <b>No hay escuela</b>	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

# LLEGA EL VERANO Y LAS ¡¡VACACIONES!!

**EL ALMUERZO REEMBOLSABLE CONSISTE EN CINCO COSAS: LA CARNE O UNA ALTERNATIVA A LA CARNE, GRANOS, FRUTA, VERDURA, LECHE. AL MENOS 3 DE LAS 5 COSAS QUE SE OFRECEN SE DEBEN TOMAR Y UNA DE LAS COSAS DEBE SER POR LO MENOS 1/2 TAZA DE FRUTA O VERDURA. SE DEBEN OFRECER A DIARIO LAS 5 COSAS.**