

Escuela: _____
 Estudiante: _____
 Grado: _____

Distrito Escolar Unificado de Shoreline

Menú de desayuno de primaria

Mayo de 2017

Costo del almuerzo por adulto: \$2,50
 Costo del almuerzo por estudiante: \$2,00

Por favor, entregue su solicitud previa antes del día 28 de abril de 2017.



LECHE CLOVER
 Leche de 1% y libre de grasa
 No contiene la hormona de crecimiento
 STBr
 SE OFRECEN 2 OPCIONES A DIA-
 RIO CON LA COMIDA.

El menú está sujeto a cambios en función de la disponibilidad.

Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb
	1 Cheerios de miel, queso, compota de manzana y leche	2 Una muffin de banana, semillas, kiwi y leche	3 Un bagel sencillo, queso crema, queso, banana y leche	4 Un yogur de fresa y banana, una barra de granola, mezcla de frutos secos y leche	5 Cereal de canela tostada crujiente, queso, una taza de fresas y leche	6
7	8 Manzana, mezcla de frutos secos, Apple Jacks y leche	9 Un muffin de arándanos, queso, naranjas y leche	10 Avena con miel y pasas y leche	11 Un yogur de arándanos y vainilla, una barra de granola, banana y leche	12 Cheerios de miel, queso, chabacanos en una taza, leche	13
14	15 Cereales crujientes con canela, queso, kiwi y leche	16 Una muffin de banana, mezcla de frutos secos, compota de manzana y leche	17 Un bagel sencillo, queso crema, queso, banana y leche	18 Un yogur de durazno y frambuesa, una barra de granola, peras en una taza y leche	19 RS Apple Jacks Semillas Uvas Leche	20
21	22 Cheerios de miel, queso, una manzana y leche	23 Una muffin de arándanos, semillas, naranjas y leche	24 Un burrito de queso y huevos, queso, banana y leche	25 Un yogur de fresa y banana, una barra de granola, piña en una taza, leche	26 Cereal de tostada crujiente con canela, mezcla de frutos secos, fresas y leche	27
28	29 No hay clases:	30 RS Apple Jacks, semillas, kiwi y leche	31 Un bagel sencillo, queso crema, queso, banana y leche			

UN DESAYUNO REEMBOLSABLE CONSISTE EN: GRANOS, CARNE O UNA ALTERNATIVA A LA CARNE, FRUTA O VERDURA, LECHE. SE DEBEN TOMAR TRES COSAS PARA QUE SEA UN DESAYUNO SEA REEMBOLSABLE. AL MENOS UNA DE ESTAS TRES COSAS DEBE SER UNA TAZA DE FRUTA O DE VERDURAS.

Escuela: _____
 Estudiante: _____
 Grado: _____

Costo del desayuno por adulto: \$2,50
 Costo del desayuno por estudiante: \$2,00

Por favor, entregue su solicitud previa antes del día 28 de abril de 2017.



LECHE CLOVER
 Leche de 1% y libre de grasa
 No contiene la hormona de crecimiento
 STBr
 SE OFRECEN 2 OPCIONES A DIARIO CON LA COMIDA.

El menú está sujeto a cambios en función de la disponibilidad.

Distrito Escolar Unificado de Shoreline

Menú de desayuno de primaria

Junio de 2017

Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb
				1 Yogur de arándanos y vainilla Barra de granola Compota de manzana Leche	2 Cheerios de miel, queso, un durazno en taza, y leche	3
4	5 Día de variedades	6. Es día mínimo Tan solo en WMS/INV Un muffin, queso, fruta y leche	7. Es día mínimo Tan solo en WMS/INV Yogur, una barra de granola, fruta y leche	8. Es día mínimo Tan solo en WMS/INV Cereales, queso, fruta y leche	9 No hay escuela	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

**LLEGA EL VERANO
 Y LAS
 ¡¡VACACIONES!!**

UN DESAYUNO REEMBOLSABLE CONSISTE EN: GRANOS, CARNE O UNA ALTERNATIVA A LA CARNE, FRUTA O VERDURA, LECHE. SE DEBEN TOMAR TRES COSAS PARA QUE SEA UN DESAYUNO SEA REEMBOLSABLE. AL MENOS UNA DE ESTAS TRES COSAS DEBE SER UNA TAZA DE FRUTA O DE VERDURAS.