

**Distrito Escolar Unificado
de Shoreline**

**Menú de Almuerzo para Primaria
Marzo 2017**

Escuela: _____

Alumno: _____

Grado: _____

Costo de almuerzo para adultos:\$4.50

Costo de almuerzo para estudiantes:\$3.75

Entregue las órdenes por adelantado no
más tarde del 24 de febrero de 2017.



LECHE CLOVER

Leche 1 % y Sin grasa

No contiene hormona de crecimiento

rBST

2 OPCIONES DIARIAS CON LA
COMIDA.

Menú sujeto a cambios según
disponibilidad.

DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA
			1 Mac-N-Cheese Palito de pan Zanah. chicas Mix de frutas deshidratadas Leche	2 Nachos con res, Salsa Apio, Mant. mani Manzana Leche	3 Bagel de pizza de pepperoni Ensalada Aliño Bananas Leche	4
5	6 Sánd. de pollo Galleta integ. Zanah. chicas Chips de banana Leche	7 Sopa min. Crackers Jícama Naranjas Leche	8 <u>Día men.</u> Sánd. mant. mani y merm. Zanah. chicas Puré de manz. Leche	9 <u>Día men.</u> Bagel huevo, queso y salch. Crackers Zanah. chicas Mandarina Leche	10 No hay escuela	11
12	13 Sánd. puerco barbac. Crackers Zanah. chicas Manzana Leche	14 Sánd. de pavo Chips horne. Guisantes Piña Leche	15 Pasta pollo Alfredo Palito de pan Zanah. chicas Uvas Leche	16 Burr. de pollo, arroz y frijoles Salsa Apio, Mant. mani Banana Leche	17 Hot Dog Galleta integ. Zanah. chicas Taza de pera Leche	18
19	20 Hamburguesa Chips horne. Zanah. chicas Chips de banana Leche	21 Chili casero Crackers Jícama Uvas Leche	22 Pasta con mant. Y hierbas Palito de pan Zanah. chicas Fresas, Leche	23 Burrito de res y frijoles Salsa Guisantes Manzana Leche	24 Pizza Ensalada Aliño Sandía Leche	25
26	27 Hot Dog Cookie integ. Zanah. chicas Chips de banana Leche	28 Sopa de pollo y pasta Crackers Jícama Naranjas Leche	29 Pasta con sal. de carne Palito de pan Zanah. chicas Banana Leche	30 Burrito de frij. y queso Salsa, Apio Mant. mani Uvas Leche	31 Pollo barb. Puré de papa Zanah. chicas Duraznos Leche	

UN ALMUERZO REEMBOLSABLE DE 5 COMPONENTES CONSISTE DE : CARNE O ALTERNATIVAS DE CARNE, CEREALES, FRUTA, VERDURA, LECHE. HAY QUE TOMAR AL MENOS 3 DE LOS 5 PRODUCTOS OFRECIDOS Y UNO DE LOS PRODUCTOS TIENE QUE SER AL MENOS 1/2 TAZA DE FRUTA O VERDURA. LOS 5 PRODUCTOS TIENEN QUE OFRECERSE A DIARIO.