

**Distrito Escolar
Unificado de Shoreline**

Menú de desayuno de primaria Enero 2016

Escuela: _____
Estudiante: _____
Grado: _____

Costo del desayuno para los adultos: \$2,50

Costo del desayuno para los estudiantes: \$2,00

Por favor, entregue su solicitud previa
antes del día 16 de diciembre de 2016.



LECHE CLOVER

Leche de 1% y libre de grasa

No contiene la hormona de crecimiento STBr
SE OFRECEN 2 OPCIONES A DIARIO CON
LA COMIDA.

El menú está sujeto a cambios en función
de la disponibilidad.

Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb
1	2	3	4	5	6	7
8	9 Cereal RS Apple Jacks, mezcla de frutos secos, chips de banana y leche	10 Muffin integral, tira de queso, manzana y leche	11 Semillas de avena con miel, uvas pasas y leche	12 Yogur de arándano o de vainilla barra de granola, duraznos troceados y leche	13 Cereal Honey Nut Cheerios, tira de queso, tangelos y leche	14
15	16 No hay escuela	17 Muffin integral con semillas, manzana y leche	18 Bagel de arándano con queso crema, naranjas y leche	19 Yogur de frambuesa o de durazno, barra de granola, cóctel de frutas y leche	20 Cereal de canela y tostada mezcla de frutos secos, banana y leche	21
22	23 Cereal de RS Apple Jacks, tira de queso, chips de banana y leche	24 Muffin integral, mezcla de frutos secos, naranjas y leche	25 Burritos de huevo y queso y salsa, tira de queso, duraznos troceados y leche	26 Yogur de fresa o de banana, barra de granola, piña y leche	27 No hay escuela	28
29	30 Cereal Honey Nut Cheerios, mezcla de frutos secos, tangelos y leche	31 Muffin integral, tira de queso, banana y leche				

UN DESAYUNO REEMBOLSABLE CONSISTE EN: GRANOS, CARNE O UNA ALTERNATIVA A LA CARNE, FRUTA O VERDURA, LECHE. SE DEBEN TOMAR TRES COSAS PARA QUE SEA UN DESAYUNO SEA REEMBOLSABLE. AL MENOS UNA DE ESTAS TRES COSAS DEBE SER UNA TAZA DE FRUTA O DE VERDURAS.