

**Distrito Escolar
Unificado de Shoreline**

Menú del almuerzo de primaria Enero 2016

Escuela: _____
Estudiante: _____
Grado: _____

Costo del almuerzo para los adultos: \$4,50
Costo del almuerzo para los estudiantes: \$3,75

Por favor, entregue su solicitud previa
antes del día 16 de diciembre de 2016.



LECHE CLOVER
Leche de 1% y libre de grasa
No contiene la hormona de crecimiento STBr
SE OFRECEN 2 OPCIONES A DIARIO
CON LA COMIDA.

El menú está sujeto a cambios en
función de la disponibilidad.

Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb
1	2	3	4	5	6	7
8	9 Hamburguesa, galletas integrales, zanahorias pequeñas, compota de manzana y leche	10 Nachos con chile y salsa, apio con mantequilla de cacahuete, naranjas y leche	11 Pasta con carne y salsa, panes, zanahorias pequeñas, banana y leche	12 Burrito de pollo, arroz, frijol con salsa, jícama, manzana y leche	13 Pollo a la barbacoa, puré de papas, piña y leche	14
15	16 No hay escuela	17 Bocadillo de pavo y de queso, chips, zanahorias pequeñas, chips de banana y leche	18 Macarrones con queso, panes, apio con mante- quilla de caca- huate (maní), compota de manzana y leche	19 Burrito de carne de res y frijoles con salsa, zanahorias pequeñas, mandarinas y leche	20 Pizza, bagel, aderezo de ensalada, peras y leche	21
22	23 Perrito caliente, chips de barbacoa, zanahorias pequeñas, compota de manzana y leche	24 Sopa de pollo y fideos galletas, jícama, uvas pasas y leche	25 Pasta al estilo Alfredo, panes, maíz, bananas y leche	26 Pollo estilo Teriyaki en arroz integral, zanahorias pequeñas, manzana y leche	27 No hay Escuela	28
29	30 Sándwich de pollo, galleta integral, zanahorias pequeñas, manzana y leche	31 Chile casero con pan de maíz (elote), apio con mantequilla de cacahuete (maní), naranja y leche				

UN DESAYUNO REEMBOLSABLE CONSISTE EN: GRANOS, CARNE O UNA ALTERNATIVA A LA CARNE, FRUTA O VERDURA, LECHE. SE DEBEN TOMAR TRES COSAS PARA QUE SEA UN DESAYUNO SEA REEMBOLSABLE. AL MENOS UNA DE ESTAS TRES COSAS DEBE SER UNA TAZA DE FRUTA O DE VERDURAS.

