

**Distrito Escolar Unificado
de Shoreline**

Menú de almuerzo Primaria Febrero 2017

Escuela: _____
Alumno: _____
Grado: _____

Costo de almuerzo para adultos: \$4.50
Costo de almuerzo para estudiantes: \$3.75

Entregue las órdenes por adelantado
no más tarde del 26 de enero de 2017.



LECHE CLOVER
Leche 1 % y Sin grasa
No contiene hormona de crecimiento
rBST
**2 OPCIONES DIARIAS CON LA
COMIDA.**

Menú sujeto a cambios
según disponibilidad.

DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA
			1 Pasta con salsa marinara Palito de pan Zanahorias Puré de manz. Leche	2 Nachos con pollo, Salsa Jícama Cóctel de frut. Leche	3 Pizza de pepperoni Bagel Ensalada, Aliño Peras Leche	4
5	6 Hamburguesa Galletas integ. Zanahorias Puré de manz. Leche	7 Enchi. de queso Arroz Apio, Mant. de maní Banana Leche	8 Pasta con jamón y queso Palito de pan Zanahorias Taza de duraz. Leche	9 Sopa de pollo Crackers Jícama Manzana Leche	10 Pollo con na- ranj. y verdura con arroz integ. Zanahorias Piña Leche	11
12	13 No hay escuela	14 Sánd. mant. maní y merm. Goldfish integ. Zanahorias Chips de banana Leche	15 Pasta con mant. y hierbas Palito de pan Zanahorias Manzana Leche	16 Burr. de pollo, arroz, Frijoles, Salsa Jícama Peras Leche	17 Pizza de pepperoni Ensalada, Aliño Mandarina Leche	18
19	20 No hay escuela	21 Sándwich de jamón y queso Chips horneadas Zanahorias Puré de manz. Leche	22 Pasta con salsa de carne Palito de pan Zanahorias Naranjas Leche	23 Burr. de queso y frijoles Salsa Apio, Mant. de maní Banana Leche	24 Sándwich de puerco barbac. Galletas integ. Jícama Taza de pera Leche	25
26	27 Hot Dog Chips horneadas Zanahorias Chips de banana Leche	28 Chili casero Muffin de maíz integral Jícama Mandarina Leche				

UN ALMUERZO REEMBOLSABLE DE 5 COMPONENTES CONSISTE DE : CARNE O ALTERNATIVAS DE CARNE, CEREALES, FRUTA, VERDURA, LECHE. HAY QUE TOMAR AL MENOS 3 DE LOS 5 PRODUCTOS OFRECIDOS Y UNO DE LOS PRODUCTOS TIENE QUE SER AL MENOS 1/2 TAZA DE FRUTA O VERDURA. LOS 5 PRODUCTOS TIENEN QUE OFRECERSE A DIARIO.