

**Distrito Escolar Unificado
de Shoreline**

Desayuno para Primaria Febrero 2017

Escuela: _____

Alumno: _____

Grado: _____

Costo de desayuno para adultos:\$2.50

Costo de desayuno para estudiantes:\$2.00

Entregue las órdenes por adelantado
no más tarde del 26 de enero de 2017.



LECHE CLOVER

Leche 1 % y Sin grasa

No contiene hormona de crecimiento
rBST

**2 OPCIONES DIARIAS CON LA
COMIDA.**

Menú sujeto a cambios
según disponibilidad.

DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA
			1 Bagel sencillo Queso crema ligero, Semillas y frutas deshidratadas Leche	2 Yogur de arándanos/vain. Barr. granola Uvas pasas Leche	3 Cereales RS. Cin. Tst Crunch Pal. Cheddar Chips de banana Leche	4
5	6 Cereales RS Apple Jacks Tiras de queso Manzana Leche	7 Muffin integral Mix frut. secos Naranjas Leche	8 Avena Miel Uvas pasas Pal. Cheddar Leche	9 Yogur de fram- buesa/durazno Barr. granola Chips de banana Leche	10 Cereales HN Cheerios Semillas Mandarina Leche	11
12	13 No hay escuela	14 Muffin integral Tiras de queso Puré de manz. Leche	15 Burrito de hue- vos y queso, Salsa Semillas Naranjas Leche	16 Yogur de fresa/ banana Barr. granola Banana Leche	17 Cereales RS Cin. Tst Crunch Mix frut. secos Cóctel de fru- tas Leche	18
19	20 No hay escuela	21 Muffin integral Pal. Cheddar Chips de banana Leche	22 Bagel de aránd. Queso crema ligero Mix frut. secos Manzana Leche	23 Yogur de arándanos/vain. Barr. granola Mandarina Leche	24 Cereales RS Apple Jacks Tiras de queso Uvas pasas Leche	25
26	27 Cereales HN Cheerios Mix frut. secos Manzana Leche	28 Muffin integral Tiras de queso Banana Leche				

UN DESAYUNO REEMBOLSABLE CONSISTE DE : CEREALES, CARNE O ALTERNATIVAS DE CARNE, FRUTA O VERDURA, LECHE.
HAY QUE TOMAR TRES PRODUCTOS PARA QUE SEA UN DESAYUNO REEMBOLSABLE. AL MENOS UNO DE LOS TRES PRODUCTOS TIENE
QUE SER 1 TAZA DE FRUTA O VERDURA.