

Shoreline Unified
Distrito Escolar

Menú del almuerzo de primaria Menú Diciembre de 2016

Escuela: _____

Estudiante: _____

Grado: _____

Costo del almuerzo para un adulto: \$4,50

Costo del almuerzo para un estudiante: \$3,75

Por favor, entregue su solicitud previa
antes del día 18 de noviembre de 2016.



LECHE CLOVER

Leche de 1% y libre de grasa

No contiene la hormona de crecimiento

rBST

SE OFRECEN 2 OPCIONES A DIARIO
CON LA COMIDA.

El menú está sujeto a cambios en
función de la disponibilidad.

| Dom | Lun | Mar | Mié | Jue | Vie | Sáb |
|---|--|--|---|--|---|-----|
| | | | | 1 Pollo a la naranja con arroz integral, apio, pasas y leche | 2 Pizza de pepperoni, panecillos, aderezo de ensalada, mandarina y leche | 3 |
| 4 | 5 Perritos calientes, galletas saladas integrales, zanahorias pequeñas, pasas y leche | 6 Chile casero, salchichas integrales en harina de maíz, jícama, tangelos y leche | 7 Pasta a las hierbas y mantequilla, con panes, zanahorias pequeñas, manzana y leche | 8 Nachos con carne, coliflor, chips de banana y leche | 9 Pollo al horno, puré de batata o camote, manzana y leche | 10 |
| 11 | 12 Hamburguesa, chips, zanahorias pequeñas, chips de banana y leche | 13 Sopa de fideos y pollo, galleta salada de trigo, apio, taza de fresas y leche | 14 Macarrones con queso y con brócoli y panes, zanahorias pequeñas, mandarinas y leche | 15 Burrito de frijoles y queso con salsa, jícama, compota de manzana y leche | 16 Pizza de pepperoni, aderezo de ensalada, piña y leche | 17 |
| 18 | 19 Sándwich de pollo, papas al horno, zanahorias pequeñas, compota de manzana y leche | 20 <u>Día mínimo</u> Huevo, salchicha, panecillo (bagel) con queso, galletas saladas integrales, zanahorias pequeñas, banana y leche | 21 <u>Día mínimo</u> Sándwich de crema de cacahuete (mani) y mermelada, galleta integral, zanahorias pequeñas, naranjas y leche | 22 <u>Día mínimo</u> Croissant de jamón y queso, galletas saladas integrales, zanahorias pequeñas, manzana y leche | 23 No hay escuela | 24 |
| 25  | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

¡¡VACACIONES DE INVIERNO!!

EL ALMUERZO REEMBOLSABLE CONSISTE EN CINCO COSAS: LA CARNE O UNA ALTERNATIVA A LA CARNE, GRANOS, FRUTA, VERDURA, LECHE. AL MENOS 3 DE LAS 5 COSAS QUE SE OFRECEN SE DEBEN TOMAR Y UNA DE LAS COSAS DEBE SER POR LO MENOS 1/2 TAZA DE FRUTA O VERDURA. SE DEBEN OFRECER A DIARIO LAS 5 COSAS.