

Shoreline Unified  
Distrito Escolar

# Menú de desayuno de primaria Menú Diciembre de 2016

Escuela: \_\_\_\_\_  
Estudiante: \_\_\_\_\_  
Grado: \_\_\_\_\_

Costo del desayuno para un adulto: \$2,50  
Costo del desayuno para un estudiante: \$2,00

Por favor, entregue su solicitud previa antes  
del día 18 de noviembre de 2016.



### LECHE CLOVER

Leche de 1% y libre de grasa

No contiene la hormona de crecimiento  
rBST

SE OFRECEN 2 OPCIONES A DIARIO  
CON LA COMIDA.

El menú está sujeto a cambios en  
función de la disponibilidad.

Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb
				1 Yogur de arándano o vainilla, barra de granola, fresas, un vaso de leche	2 Cereales RS Apple Jacks, tiras de queso, manzana y leche	3
4	5 Cereales Honey Nut Cheerios, tira de queso, compota de manzana y leche	6 Una muffin de manzana y de canela mezcla de frutos secos, bananas y leche	7 Bagel con pasas, queso crema, tira de queso, cóctel de frutas y leche	8 Yogur de fram-buesa o de durazno, barra de granola, naranjas y leche	9 Cereal de canela, tira de queso, duraznos troceados, leche	10
11	12 Cereal RS Apple Jacks, semillas, pasas y leche	13 Una muffin de banana, tira de queso, manzana y leche	14 Un burrito de huevo con queso y salsa, mezcla de frutos secos, banana y leche	15 Yogur de fresa y banana, barra de granola, peras troceadas y leche	16 Cereal Honey Nut Cheerios, tira de queso, naranjas y leche	17
18	19 Cereal de TST Crunch de canela, tira de queso, compota de manzana y leche	20 <u>Día mínimo</u> Solo en WMS/INV Una muffin integral de arándanos, tira de queso, mandarina y leche	21 <u>Día mínimo</u> Solo en WMS/INV Yogur de arándanos y vainilla barra de granola, fruta troceada y leche	22 <u>Día mínimo</u> Tan solo en WMS/INV Cereal RS Apple Jacks, semillas, chips de banana y leche	23 <b>No hay escuela</b>	24
25 	26	27	28	29	30	31

❗ **VACACIONES DE INVIERNO!!**

UN DESAYUNO REEMBOLSABLE CONSISTE EN: GRANOS, CARNE O UNA ALTERNATIVA A LA CARNE, FRUTA O VERDURA, LECHE. SE DEBEN TOMAR TRES COSAS PARA QUE SEA UN DESAYUNO SEA REEMBOLSABLE. AL MENOS UNA DE ESTAS TRES COSAS DEBE SER UNA TAZA DE FRUTA O DE VERDURAS.